

Mitwirkende

Astrid Althaus, PD Dr., Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Uniklinik Köln

Uwe Altmann, Prof. Dr. phil. med. habil., MSB Medical School Berlin

Karl-Jürgen Bär, Prof. Dr. med., Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinikum Jena

Joachim Bauer, Prof. em. Dr. phil. habil., Friedrich-Schiller-Universität Jena

Claus Derra, Dr. med. Dipl.-Psych., Berlin

Sigrid Eisenbruch, Prof. Dr., Abteilung Medizinische Psychologie & Medizinische Soziologie, Medizinische Fakultät, Ruhr-Universität Bochum

Melanie Galliardt, Dr. med., Praxis, Ingelheim

Ursula Gruner, Dipl. Physiotherapeutin, Physiotherapiezentrum Mainz

Tim Hucho, Univ.-Prof. Dr. rer. nat., Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Uniklinik Köln

Bernd Kappis, Dipl.-Psych., Klinik für Anästhesiologie, Universitätsmedizin Mainz

Nina Klinger, Dr. med., Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Berlin

Jürgen Knieling, Dr. med., Klinik f. Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Bietigheim

Ina Külpmann, M.Sc. Psych., Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie, Ruhr-Universität Bochum

Kordelia Kunisch, Atemtherapeutin BV-Atem®, Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Berlin

Hanna Kysely, IBT, Physiotherapeutin, Klinik am Hainberg, Bad Hersfeld

Hedda Lausberg, Univ.-Prof. Dr., Abteilung für Neurologie, Psychosomatik, Psychiatrie, Deutsche Sporthochschule Köln

Anke Maas, Physiotherapeutin, Habichtswald-Klinik Kassel

Lisa Stöckner, Dipl. Psych., Psychotherapeutische Hochschulambulanz Bochum mit Schwerpunkt Schmerz, Ruhr-Universität Bochum

Martin von Wachter, Dr. med., Klinik für Psychosomatik, Ostalb-Klinikum Aalen

Veranstalterin

Interdisziplinäre Gesellschaft für Psychosomatische Schmerztherapie (IGPS)

Tagungsort

Tagungs- und Begegnungsstätte
Evangelisches Augustinerkloster zu Erfurt,
Augustinerstraße 10, 99084 Erfurt
Tel.: 0361/57660-0, Fax: 0361/57660-99
www.augustinerkloster.de

Datum

06. und 07.11.2026

Anmeldung

IGPS Geschäftsstelle
c/o Sascha Hellendahl
Friedrichstraße 218, 10969 Berlin
Fax: 030 - 138 825 316
E-Mail: info@igps-schmerz.de

Teilnahmegebühr

| | regulär | ermäßigt** |
|--------------------|---------|------------|
| beide Tage | € 240.- | € 190.- |
| <i>Frühbuche</i> * | € 200.- | € 160.- |
| Tageskarte | € 130.- | € 110.- |
| Workshop | € 40.- | € 40.- |

* bis 31.08.2026, es gilt das Datum der Überweisung

** Ermäßigung gegen Nachweis für IGPS-Mitglieder, Spezialtherapeuten, Pflegepersonen, PiA, Studierende.

Bankverbindung

Empfänger: IGPS
Institut: Postbank Dortmund
IBAN: DE85 4401 0046 0014 3634 69
BIC: PBNKDEFF
Kennwort: Jahrestagung 2026

Zertifizierung beantragt!

Transparenzgebot

Wir sichern zu, dass die Inhalte der Jahrestagung produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet sind. Interessenskonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Mitwirkenden bestehen nicht.

Anmeldeformular unter: www.igps-schmerz.de

Interdisziplinäre Gesellschaft für Psychosomatische Schmerztherapie



20. Jahrestagung

06. und 07. November 2026 in Erfurt

Körper im Dialog - Schmerz und Kommunikation



Willkommen!

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

ganz herzlich möchten wir Sie zu unserer diesjährigen Jahrestagung in das ev. Augustinerkloster nach Erfurt einladen. Wir spannen in diesem Jahr einen weiten Bogen unter dem Tagungsthema "Körper im Dialog - Schmerz und Kommunikation".

Am Freitag werden wir uns in drei Vorträgen mit den Themen „Embodiment, Achtsamkeit, Kommunikation und Synchronisation“ beschäftigen. Dabei wird es auch um Perspektiven in der Schmerztherapie gehen. Um Sie als Teilnehmer aktiv beteiligen zu können, haben wir wieder eine Podiumsdiskussion mit den Referent*innen geplant.

Klinisch haben wir zwei Schwerpunkte: Viszeraler Schmerz und Lipödem. Wir freuen uns sehr, dass wir namhafte Referenten für das Thema Schmerz bei diesen Erkrankungen gewinnen konnten und hoffen auf eine angeregte Diskussion.

Wie immer wird das Programm durch Praxisangebote (in der Tagung inbegriffen) und attraktive Workshops (gesonderte Anmeldung) ergänzt.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie in Erfurt begrüßen zu dürfen.

Ihr

Karl-Jürgen Bär
Im Namen des Vorstandes

Programm

Freitag, 06.11.2026

12:00 **Ankommen, Registrierung und Imbiss**

13:00 **Eröffnung und Begrüßung**

Karl Jürgen Bär

13:05 **Thüringer Geschichte**

Joachim Bauer

13:30 - 15:30 Embodiment und Achtsamkeit

Der Körper im therapeutischen Gespräch: 4E - embodied, enacted, extended, embedded - als Modi für neue Erfahrungen

Hedda Lausberg

Bewegung und Achtsamkeit – konkurrierende Geschwister oder Tandem?!

Claus Derra

15:30 ☞ Kaffeepause ☞ 30 Min.

16:00 – 16:30 Praxisangebot

P1: Atemtherapie nach Middendorf (Kunisch)

P2: Happy Belly, Selbstmassage (Maas)

P3: Tönen, Lachen, Bewegen (Kysely)

P4: Müde Augen – schwere Beine (Galliardt)

16:30 Zurückkommen

16:45 - 17:30 Schmerz, Embodiment und interpersonelle Synchronisation

Aktuelle Befunde der Psychotherapieforschung

Uwe Altmann

17:30 – 18:15 Podiumsdiskussion: Körper und Kommunikation

Uwe Altmann, Claus Derra, Hedda Lausberg, Anke Maas

18:15 ☞ Pause / Ende des ersten Tages ☞

18:30 **Mitgliederversammlung der IGPS**

Samstag, 07.11.2026

08:30 – 10:00 Viszeraler Schmerz - Von den Grundlagen bis zur Kognitiv-Verhaltenstherapeutischen Behandlung

Sigrid Elsenbruch, Lisa Stöckner

10:00 ☞ Kaffeepause ☞ 30 Min

10:30 – 11:00 Praxisangebot

P1: Atemtherapie nach Middendorf (Kunisch)

P2: Happy Belly, Selbstmassage (Maas)

P3: Tönen, Lachen, Bewegen (Kysely)

P4: Müde Augen – schwere Beine (Galliardt)

11:00 Zurückkommen

11:15 – 12:45 Lipödem

Pathophysiologischer Hintergrund der vernachlässigten chronischen Schmerzerkrankung Lipödem

Tim Hucho

Psychische Belastungen bei Frauen mit Lipödem - Qualitativer Ergebnisteil einer Mixed-Method-Studie

Astrid Althaus

12:45 ☞ Ende, Imbiss ☞

13:30 – 15:00 Workshops, gesonderte Anmeldung!

W1 Bauchgefühl im Gleichgewicht, viszeraler Schmerz (Maas)

W2 Lipödem und Körperbild (Galliardt, Gruner)

W3 Bauchhypnose (Derra)

W4 Psycho-Soziale Faktoren des Reizdarmsyndroms im Fokus: Kognitiv-Verhaltenstherapeutische Behandlungsmöglichkeiten (Külpmann, Stöckner)